

# Accueil Familles Cancer



LIEU D'ACCUEIL, DE PAROLE, D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

68 rue du Pont de Créteil  
94100 Saint-Maur-Des-Fossés

Permanences: du mardi au Vendredi  
Courriel: [contact@afcancer.fr](mailto:contact@afcancer.fr)

L'association est subventionnée par la ville de Saint-Maur-Des-Fossés, vous pouvez voir nos autres partenaires sur notre site internet

## Accueil-Familles-Cancer Fiche récapitulative « Soins de support » Siège social : 7 place Galilée - 94100 Saint-Maur-Des-Fossés



### SOPHROLOGIE (malades)

- Tous les lundis, de 14h à 15h30 et de 16h00 à 17h30

### ÉCRITURE (malades et proches)

- 2 vendredis par mois, de 11h00 à 13h00

### ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (malades)

- Tous les mercredis de 10h30 à 12h00

### GROUPE DE PAROLES « Vivre son deuil, ici et ailleurs »

- Tous les 2 mois de 19h00 à 20h30

### MEDITATION (malades et proches)

- 2 à 3 mercredis par mois, de 17h00 à 18h30

### GROUPE D'ECOUTE (malades)

- Tous les jeudis, de 14h30 à 16h30

### ART-THERAPIE (malades et proches)

- les mardis 2/mois de 17h30 à 19 h,  
- Les samedis 1/mois à 14h30

### VOIX ET CHANT DE L'INSTANT (malades et proches)

- 1 samedi par mois à 14h30

### GROUPE DE PAROLES (proches aidants)

- 1 samedi par mois de 10h30 à 12h30

### SOPHROLOGIE (proches aidants)

- 3 samedis par mois de 11h00 à 12h30

### SOUTIEN ENFANT DE PARENT MALADE OU DÉCÉDÉ

- 2 mardis par mois de 17h30 à 18h30

### MUSICO-THERAPIE (malades et proches)

- 1 vendredi par mois de 11h00 à 12h00

### Qi Gong (malades et proches)

Dates des séances et modalités d'inscription sur [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr)  
(rubrique « agendas » et « ce que nous proposons »)  
ou par téléphone au 01.43.97.38.59 ou par courriel [contact@afcancer.fr](mailto:contact@afcancer.fr)

- les activités, en général, ont lieu dans nos locaux, et les dates et heures peuvent être modifiées.

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur .

- Permanences d'accueil et écoute : Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h30



Ne pas jeter sur la voie publique

# Accueil Familles Cancer



**LIEU D'ACCUEIL, DE PAROLE, D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES**

68 rue du Pont de Créteil  
94100 Saint-Maur-Des-Fossés

Permanences: du mardi au Vendredi  
Courriel : [contact@afcancer.fr](mailto:contact@afcancer.fr)

L'association est subventionnée par la ville de Saint-Maur-Des-Fossés, vous pouvez voir nos autres partenaires sur notre site Internet.

## Accueil-Familles-Cancer Fiche récapitulative « Soins de support » Siège social : 7 place Galilée - 94100 Saint-Maur-Des-Fossés

- SOPHROLOGIE (malades)**  
- Tous les lundis, de 14h à 15h30 et de 16h00 à 17h30
  - ÉCRITURE (malades et proches)**  
- 2 vendredis par mois, de 11h00 à 13h00
  - ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (malades)**  
- Tous les mercredis de 10h30 à 12h00
  - GROUPE DE PAROLES « Vivre son deuil, ici et ailleurs »**  
- Tous les 2 mois de 19h00 à 20h30
  - MEDITATION (malades et proches)**  
- 2 à 3 mercredis par mois, de 17h00 à 18h30
  - GROUPE D'ECOUTE (malades)**  
- Tous les jeudis, de 14h30 à 16h30
  - ART-THERAPIE (malades et proches)**  
- les mardis 2/mois de 17h30 à 19 h,  
- Les samedis 1/mois à 14h30
  - VOIX ET CHANT DE L'INSTANT (malades et proches)**  
- 1 samedi par mois à 14h30
  - GROUPE DE PAROLES (proches aidants)**  
- 1 samedi par mois de 10h30 à 12h30
  - SOPHROLOGIE (proches aidants)**  
- 3 samedis par mois de 11h00 à 12h30
  - SOUTIEN ENFANT DE PARENT MALADE OU DÉCÉDÉ**  
- 2 mardis par mois de 17h30 à 18h30
  - MUSICO-THERAPIE (malades et proches)**  
- 1 vendredi par mois de 11h00 à 12h00
  - Qi Gong (malades et proches)**
- Dates des séances et modalités d'inscription sur [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr) (rubrique « agendas » et « ce que nous proposons ») ou par téléphone au 01.43.97.38.59 ou par courriel [contact@afcancer.fr](mailto:contact@afcancer.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique

- les activités, en général, ont lieu dans nos locaux, et les dates et heures peuvent être modifiées.

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur .

- Permanences d'accueil et écoute : Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h30