[**Atelier d'Art Thérapie à médiation Peinture, argile, collage <Fiche éditable**](https://afcancer.fr/?attachment_id=2903)

Cet atelier a pour but de proposer une parenthèse, un espace de liberté propice à la RE-CREATION. Par le jeu des arts plastiques, la personne traversant ou ayant traversé le cancer s'offre un instant pour elle-même. Elle peut ainsi sortir le temps de l'atelier, des contraintes  quotidiennes qu'impose la maladie.

**Lieu et horaires :**[**Voir Calendrier**](https://afcancer.fr/?page_id=381)

**Inscription : nécessaire au 01 43 97 38 59 ou auprès de Michèle Monville au 06 08 33 73 25**

**Animatrice : Laurence CAUWET-BODNAR**

[En savoir plus sur l'Art-Thérapie](https://afcancer.fr/wp-content/uploads/2015/09/Atelier-dArt-Th%C3%A9rapie-peinture.pdf)

En savoir plus sur l'atelier

L'atelier est un espace enveloppant, chaleureux, bienveillant, et facilitant. A travers la peinture, l'argile, le collage, sont abordés les dimensions corporelles, sensorielles et intuitives. Le processus créatif invite la personne de se remettre en mouvement, alors que la maladie l'a figé. La proposition permet de reprendre contact en douceur avec son corps, ses ressources, ses émotions, son désir, son élan de vie. La personne recontacte la simplicité de faire « AUTREMENT » avec ce qui est là, dans l'instant présent.

Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ou dessiner pour s'exprimer librement, car ce n'est pas le résultat qui compte, c'est la rencontre sur le chemin de création !

Déroulement de l'atelier :

Petite relaxation. Accueil, écoute, échange de l'état du jour, pour adapter la proposition d'atelier dans le respect du rythme de chacun.

Bien cordialement

Laurence Cauwet Bodnar

ATELIER BIEN-ÊTRE EN CRÉATION

Accompagnante à la création artistique en relation d'aide à la personne

Médiation artistique-Thérapie par les arts-coaching par les arts

Laurence@bienetre-encreation.fr

06 82 40 52 14