



AGENDA DES ACTIVITES (1 semestre 2023)

Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

Art-Thérapie : Les mardis de 17h30 à 19h00 :

- 03-17-31 Janvier
- 14 Février
- 07-21-Mars

Méditation : Les mercredis de 17h00 à 18h30:

- 04-18 Janvier
- 01-15 Février
- 08-22 Mars

Ecriture : les vendredis 11h00 à 13h00 en visioconférence

Musicothérapie : Samedi à 17hs :

- 7-21 janvier
- 11-25 février
- 11-25 mars

SOPHROLOGIE/MUSICOTHERAPIE:

- 14,21,28, janvier
- 04 11 18 25 Février
- 04 11 18 25 Mars



Activités pour les Proches-Aidants

Soutien pour les Enfants de parent malade ou

décédé : Les mardis de 17h30 à 18h30 :

- 10-24 Janvier
- 7-28 Février
- 14-28 Mars

Sophrologie (proches-aidants) :

Continuité d'un groupe en zoom **Sophrologie**
Cecile Cornet

Groupe en présentiel depuis janvier 2022
avec **Béatrice WENCLAW**

Les samedis de 11h00 à 12h30

Groupe de parole de proches: Les samedis de
10h30 à 12h30 (avec Aurore LIN-PINÇON)

Rencontre bimestrielle entre endeuillés :

La prochaine rencontre aura lieu le 19 Janvier de
19h00 à 20h30

Soins de support pour les malades

Sophrologie : tous les lundis de 14h à 15h30

Pour les débutants : tous les lundis de 16h à 17h30 sauf lundi 26
12 2022

Activité Physique Adaptée : Les mercredis, de 10h30 à 12h00

Groupe d'écoute thérapeutique : tous les jeudis de 14h30 à 16h30
Sauf le 2 mars

Nous sommes ravis d'accueillir Romy Pichon

Socio Esthéticienne

Qui sera présente pour vous la semaine du 27-28 février et

1er, 2 et 3 mars

INSCRIVEZ VOUS secretariat@afcancer.fr

L'actualité de l'association – Nos évènements passés

Forums des associations

Dimanche 4 septembre 2022.
Comme chaque année, la ville
de Saint-Maur des fosses
nous accueille et nous la
remercions !



Chennevières Dimanche 4
septembre 2022. Comme
chaque année, la ville de
Chennevières nous accueille et
nous la remercions !



L'équipe de Hand Ball
Stella Saint Maur
s'imposent
29 à 24 face à Sambre



Janvier – Février – Mars – Avril – Mai – Juin

Nous vous proposons un nouveau atelier libre
Mardi, Jeudi, vendredi de 09:30 h à 12:00

Venez avec vos questions informatiques, application, administratif (mdph, cramif, travail..), Vous voulez juste lire un livre, journal, écouter de la musique, ou tout simplement discuter un moment entre vous ou avec notre accueillant

Nous proposons aussi des entretiens individuels

L'espace et le temps son pour vous . Sur rdv au 0143973859



Rappel

« Chant et Voix de l'Instant » et « Sophrologie et Musicothérapie »

N'hésitez pas à contacter les responsables d'ateliers, si vous êtes intéressés !



Les soirées
"Rencontre entre endeuillés"
 ont lieu tous les 2 mois un **jeudi**
19 Janvier de 19h à 20h30



Qi Gong
 Tous Les vendredi
 Yoga sur chaise
 Qi gong des animaux
 Saint Maur des Fossés
 06 85 45 67 54
 rayondesoleilqigong@gmail.com

Atelier Hypnose
 06.46.60.04.58
 Louise GEOFFROY



Évènements à venir

Concert
19 mars 2023

Début Mars 2023
 fête des crêpes
 carnaval
 aux Rives de la Marne.

Jeu 12 Janvier 2023 à 20 h
 Soirée d'information
Kinésithérapie en cancérologie:
 Soins de support

Intervenante
Fabienne Dausse
 Kinésithérapeute en oncologie
 DU en serologie Université de Nantes
 DU en sport et cancer Paris 13^e

À la Salle des Familles de Saint Maurice
 6 Place Montgolfier 94120 Saint Maurice
 Buffet d'accueil : 19h00
 Entrée gratuite, inscription souhaitée

ORGANISÉ AU PROFIT DE

Assemblée Générale
14 mars 2023

Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

ADHESIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi par CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés**. Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés

